**Учебно-тематический план проведения учебных сборов на 35 учебных часов в очном режиме в 2022 году**

**юношей 10 класса ГБОУ гимназии им. С.В.Байменова.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Тема*** | ***Краткое содержание*** | ***Количество занятий*** | | |
| ***Всего*** | ***Теория*** | ***Практика*** |
|  | Основы безопасности военной службы | *Обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений.* | 1 | 1 |  |
|  | Общевоинские уставы. | *Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Караульная служба. Воинская дисциплина.* | 8 | 8 |  |
|  | Строевая подготовка | *Строевые приемы и движения с оружием и без оружия. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Развернутый и походный строй взвода* | 4 | 1 | 3 |
|  | Огневая подготовка | *Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Уход за стрелковым оружием. Хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Стрельба из пневматической винтовки.* | 9 | 3 | 6 |
|  | Тактическая подготовка. | *Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.* | 4 | 1 | 3 |
|  | Военно-медицинская подготовка | *Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.* | 2 |  | 2 |
|  | Радиационная, химическая и биологическая защита | *Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способ действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.* | 2 |  | 2 |
|  | Физическая подготовка | *Кроссовая подготовка, скоростно-силовая подготовка, силовая подготовка* | 5 | 1 | 4 |
| **ИТОГО:** | | | **35** | **15** | **20** |